

# 12 - 15 JAHRE

## Medien- kompetenz

Du eignest dir das nötige Wissen für einen sicheren Umgang mit digitalen Medien an und weisst wo du **Hilfe** findest.

**Du trägst die Verantwortung für dein Handeln selbst.**

Erwachsene können dich bei der Bildschirmnutzung begleiten und dich bei der Entwicklung deiner Medienkompetenz unterstützen.



keine privaten  
Informationen weitergeben

Privatsphäre-  
Einstellungen aktivieren

kein Smartphone  
im Schlafzimmer

Nichts ohne  
Zustimmung posten

Hier finden Sie weitere Informationen  
sowie «Tipps und Tricks» für den Alltag:  
**[medienkompetenzwallis.ch](http://medienkompetenzwallis.ch)**



Medien-  
kompetenz



Promotion santé Valais  
Gesundheitsförderung Wallis



CANTON DU VALAIS  
KANTON WALLIS

mit der Unterstützung von

